



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 25,00 руб  
с 1 по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022г.

**1 день**

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5		5,2	4,9	30,1	186,5
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	60/40		8,2	8,7	6,8	136,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>13,6</b>	<b>16,6</b>	<b>60,5</b>	<b>431,6</b>

**2 день**

2011	291гг	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200		13,5	18,1	41,3	357,0
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>13,8</b>	<b>21,1</b>	<b>64,9</b>	<b>465,7</b>

**3 день**

2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5		4,9	7,5	47,9	265,8
2008	280	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		6,3	10,2	2,2	104,2
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>11,5</b>	<b>20,6</b>	<b>73,6</b>	<b>478,7</b>

**4 день**

2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5		4,4	3,3	19,1	128,8
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30		3,6	9,8	6,3	95,3
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>8,3</b>	<b>16,0</b>	<b>49,0</b>	<b>332,8</b>

**5 день**

2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100		3,1	2,1	14,3	93,9
2008	251	РЫБНАЯ "НЕЖЕНКА"	60		2,0	7,8	11,5	95,1
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>5,4</b>	<b>12,8</b>	<b>49,4</b>	<b>297,7</b>

**6 день**

2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5		6,7	6,5	32,2	215,6
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30		3,6	9,8	6,3	95,3
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>10,6</b>	<b>19,3</b>	<b>62,0</b>	<b>419,7</b>



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 25,00 руб  
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября, с 3 по 8 октября 2022г.

**7 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5		4,9	7,5	47,9	265,8
2008	280	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		6,3	10,2	2,2	104,2
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>11,5</b>	<b>20,6</b>	<b>73,0</b>	<b>478,7</b>

**8 день**

2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	180		10,9	8,2	22,5	221,8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>11,2</b>	<b>11,1</b>	<b>46,1</b>	<b>330,5</b>

**9 день**

2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5		6,7	6,5	32,2	215,6
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30		3,6	9,8	6,3	95,3
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>10,6</b>	<b>19,3</b>	<b>62,0</b>	<b>419,7</b>

**10 день**

2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100		3,1	2,1	14,3	93,9
2008	251	РЫБНАЯ "НЕЖЕНКА"	60		2,0	7,8	11,5	95,1
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>5,4</b>	<b>12,8</b>	<b>49,4</b>	<b>297,7</b>

**11 день**

2011	289 гп	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		6,4	17,7	21,4	211,7
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>6,7</b>	<b>20,7</b>	<b>45,0</b>	<b>320,4</b>

**12 день**

2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5		4,4	3,3	19,1	128,8
2011	280 гп	МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	60/40		8,8	6,5	6,4	130,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,00</b>	<b>13,4</b>	<b>12,7</b>	<b>49,1</b>	<b>367,9</b>